

Министерство общего и профессионального образования
Ростовской области
Государственное бюджетное профессиональное образовательное
учреждение Ростовской области
«Ростовский-на-Дону колледж связи и информатики»

Проект
«Центр психолого-педагогической помощи»

г. Ростов-на-Дону
2023 г.

ФИО: Заводнов Никита Андреевич

Название проекта: Центр психолого-педагогической помощи

Регион проекта: Ростовская область

Масштаб реализации проекта: Муниципальный

Дата начала и окончания проекта: 01.2024 — 06.2024

Вкладка «О проекте»

Блок «Информация о проекте»

Краткая информация о проекте:

Центр психолого-педагогической помощи создается для предоставления бесплатной помощи молодежи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации, посредством проведения диагностики, консультаций и мероприятий. Актуальность открытия Центра связана с тем, что в последнее время психологическая напряженность у молодежи резко возросла, усилились депрессивные настроения в отношении будущего, появились более глубокие и затяжные переживания. Главная опасность заключается в том, что накопление негативных эмоций и депрессивное состояние сказывается на физическом и психическом здоровье и может привести к негативным последствиям. Помощь психологов необходима в период кризисов, так как является необходимым условием для сохранения и восстановления физического, психологического и социального здоровья. Основная идея проекта — создание единого пространства на базе ГБПОУ РО «РКСИ», где молодежь из категории лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и детей мобилизованных граждан в зону СВО сможет в комфортной для себя обстановке провести свободное время — пообщаться с психологом на предмет своих проблем, поучаствовать в групповых тренингах, семинарах, других коррекционно-развивающих и досуговых мероприятиях. Центр психологической помощи станет открытой площадкой, куда на протяжении января 2024 г. — июнь 2024 г. сможет обратиться за помощью любой молодой человек.

Описание проблемы, решению/снижению которой посвящен проект:

В последнее время психологическая напряженность у молодежи резко возросла, усилились депрессивные настроения в отношении будущего, появились более глубокие и затяжные переживания. Главная опасность заключается в том, что накопление негативных эмоций и депрессивное состояние сказывается на физическом и психологическом здоровье и может привести к негативным последствиям. Рост обращений к специалистам обусловлен общим увеличением эмоционального напряжения и тревоги в последние несколько лет. Эксперты обращают внимание, что большую нагрузку на психику молодежи оказывает ситуация неопределенности, низкая социальная адаптация и текущие реалии в период специальной военной операции, особенно у детей

мобилизованных граждан. Согласно статистики ГБПОУ РО «РКСИ», количество студентов в группе риска составляет 137 человек, это 3,89% от общего количества студентов колледжа. По сравнению с прошлым годом, число студентов в группе риска возросло на 21.43%. Такой молодежи, которая нуждается в поддержке по всему городу Ростова-на-Дону достаточно много, это подтверждает деструктивное поведение молодежи, административные и уголовные правонарушения, суицидальные попытки и суицид. Помощь психологов необходима в период кризисов, так как является необходимым условием для сохранения и восстановления физического, психологического и социального здоровья. Все это, безусловно, подтверждает социальную значимость проекта.

Основные целевые группы, на которые направлен проект:

Молодежь в возрасте от 14 до 35 лет из категории лиц, оказавшихся в трудной жизненной ситуации и детей мобилизованных граждан в зону СВО.

Основная цель проекта:

Оказание психологической помощи молодежи, оказавшейся в трудной жизненной ситуации, в том числе детям мобилизованных граждан в зону СВО, столкнувшихся с проблемами социальной адаптации, эмоциональным напряжением и глубокими переживаниями, для повышения психологического здоровья и снятия социальной напряженности на территории г. Ростова-на-Дону, путем проведения диагностики, психологических консультаций, тренингов и других коррекционно-развивающих и досуговых мероприятий, в период с января 2024 г. по июнь 2024 г.

Опыт успешной реализации подобных проектов:

1. IT-фабрика компьютерных гениев. IT-Фабрика включает в себя познавательно-развлекательную недельную программу для молодежи в возрасте от 14 до 18 лет в оздоровительном комплексе «Полнос», расположенном на левом берегу реки Дон. Программа пребывания в лагере предлагает комплексное погружение в мир информатики и программирования. В течение всей смены проводятся ежедневные увлекательные мастер-классы, тренинги личностного роста, семинары по программированию (Python, Java или Web). В конце смены каждый участник выполняет проект и получает сертификат. Ребята, показавшие лучшие результаты, получают памятные призы от партнеров — работодателей. Также предусмотрена спортивно-развлекательная программа, игры на открытом воздухе. В команду спикеров проекта входят опытные педагоги, ведущие эксперты IT-компаний, психологи и коучи;

2. Кружок «Психолог и Я». На занятиях участники говорят о тех вещах, которые интересны самим студентам, проводятся групповые психологические консультации и тренинги.

Перспектива развития и потенциал проекта:

По завершению грантового финансирования команда проекта продолжит его реализацию. Центр психологической помощи уже будет оборудован многими необходимыми материалами для работы, а процесс софинансирования со стороны ГБПОУ РО «РКСИ» продолжится. В дальнейшем планируется привлечение студентов-психологов на практику, с целью проведения ими психологической диагностики и консультаций. Студенты через освоение теории и наработки практики, будут получать компетенции психологов. Для реализации проекта в других городах и регионах будут созданы методические рекомендации с последующей трансляцией информации.

Блок «Задачи»

Запись № 1

Поставленная задача:

Подготовка Центра к открытию

Запись № 2

Поставленная задача:

Информирование молодежи о работе Центра

Запись № 3

Поставленная задача:

Психолого-педагогическая помощь

Блок «География проекта»

Запись № 1

Ростовская область

Адрес:

г. Ростов-на-Дону, пер. Братский, 44

Блок «Наставники»

Запись № 1

ФИО наставника:

Калинина Наталья Георгиевна

E-mail наставника:

kalinina@adm.rksi.ru

Роль в проекте:

Наставник, предоставление площадки для создания Центра, работа с психологами

Компетенции, опыт, подтверждающие возможность участника выполнять роль в команде:

Кандидат психологических наук, заместитель директора по учебно-воспитательной работе ГБПОУ РО «РКСИ»

Запись № 2

ФИО наставника:

Дикая Людмила Александровна

E-mail наставника:

dikaya@sfedu.ru

Роль в проекте:

Наставник, работа с психологами

Компетенции, опыт, подтверждающие возможность участника выполнять роль в команде:

Кандидат психологических наук, доцент кафедры психофизиологии и клинической психологии, главный научный сотрудник научно-исследовательской лаборатории теории и практики образования и развития лиц с особыми образовательными потребностями ФГАОУ ВО «ЮФУ»

Вкладка «Результаты»

Блок «Дата плановых значений результатов Предоставления субсидии по годам (срокам) реализации Соглашения»

Дата плановых значений результатов Предоставления субсидии по годам (срокам) реализации Соглашения: 31.12.2024

Блок «Количество мероприятий, проведенных в рамках проекта»

Плановое количество: 4

Крайняя дата проведения: 31.12.2024

Блок «Количество участников мероприятий, вовлеченных в реализацию проекта»

Плановое количество: 950 чел.

Блок «Количество публикаций о мероприятиях проекта в средствах массовой информации, а также в информационно телекоммуникационной сети «Интернет»»

Плановое количество: 13

Блок «Количество просмотров публикаций о мероприятиях проекта в информационно телекоммуникационной сети «Интернет»»

Плановое количество: 26000

Социальный эффект:

Уменьшение количества молодежи с эмоциональным напряжением и депрессивным состоянием, путем оказания 350 психологических

консультаций и проведения 40 коррекционно-развивающих и досуговых мероприятий

Вкладка «Софинансирование»

Блок «Собственные средства»

Перечень расходов:

1. Работа команды проекта (4 человека) на протяжении 9 месяцев. Премирование сотрудников колледжа на сумму 100000 руб. (по 25000 руб. на одного человека);
2. Предоставление помещений для создания Центра (58,1 кв.м.): комнаты 20, 21 и часть коридора 2б (в доп. файлах план здания). Стоимость аренды: 120042 руб., из расчета 229,57 руб. за 1 кв.м. в месяц;
3. Предоставление необходимого оборудования: стул мягкий — 6 шт., стол компьютерный — 3 шт., компьютерный процессор INTEL CORE I7 — 3 шт., компьютерный монитор HP (24 дюйма) (в комплекте с клавиатурой и мышкой) — 3 шт., МФУ — 1 шт., комплект мультимедийного оборудования (проектор Vivitek, экран, ноутбук, презентер, аудиосистема) — 1 шт. Стоимость аренды: 117000 руб., из расчета 13000 руб. в месяц;
4. Работа дизайнера-копирайтера (логотип, методические пособия, сертификаты, благодарности, баннер). Оплата работы: 2500 руб., из расчета: 500 руб. — стоимость одного разработанного макета.